

# W ludzkim ciele jest 206 kości

**Jest godzina 7:00. Kamil pije kawę w jednym ze szpitali malowniczej Kotliny Kłodzkiej. Po krótkiej rozmowie z kolegami z pracy pójdzie ćwiczyć z Pacjentami. Przeprowadzi 5, 6, a może 7 terapii... w zależności od dnia. Pracę skończy o 15:00. Fizjoterapia to ciężki, wymagający fizycznie zawód. Dlatego można byłoby pomyśleć, że resztę dnia wypełni mu odpoczynek w domowym zaciszu. Jednak tak nie jest. Kamil jedzie do swojego gabinetu w Kłodzku, gdzie przyjmuje kolejnych kilku Pacjentów. Tak mijają dni, miesiące, lata....**

Pewnego dnia, po długich przemyśleniach postanowił rzucić pracę w szpitalu i całkowicie poświęcić się pracy z Pacjentem w swoim gabinecie. Na początku było ciężko przyzwyczaić się do większej ilości czasu wolnego, z czasem było jednak coraz łatwiej. Kamil swojej pracy oddawał się w 100%, dzięki czemu jego Pacjenci szybko odczuwali pozytywne efekty terapii. Z czasem, dzięki zadowolonym Pacjentom pozyskiwał nowych klientów. Aby usprawnić działanie gabinetu zatrudnił kilku fizjoterapeutów, których często znał z poprzednich miejsc pracy, a także osoby wspomagające proces terapii - psycholog czy logopeda.

## CIEKAWOSTKI ZE ŚWIATA FIZJOTERAPII:

**Według danych Krajowej Izby Fizjoterapeutów w Polsce jest ponad 60 tys. fizjoterapeutów.**

**Już Konfucjusz i Hipokrates zwrócili uwagę na wpływ gimnastyki na zdrowie, zaś Galen ze starożytnego Rzymu opisał wady postawy.**

**W ludzkim ciele jest 206 kości.**

Aby być dobrym fizjoterapeutą, trzeba kochać to co się robi. U Pacjentów, którzy są po przebytym udarze, czy uszkodzonym rdzeniu kręgowym często występują zaburzenia związane z potrzebami fizjologicznymi, czy też z kontrolą emocji. Dobry terapeuta musi umieć sobie z tym radzić. Niewątpliwie dużą pomocą w nowych wyzwaniach jest doświadczenie w pracy w szpitalu z Pacjentami klinicznymi.



Fizjoterapia, będąca oficjalnie dziedziną medycyny jest rozległą nauką. Obejmuje m.in. pracę z Pacjentami neurologicznymi, po przebytym udarze, czy uszkodzeniu kręgosłupa. Fizjoterapia pomaga też ludziom z dolegliwościami bólowymi, wynikającymi m.in. z kontuzji sportowych czy siedzącego trybu życia. Nie należy zapominać, że równie istotną rolą fizjoterapii jest pomoc Pacjentom, a także ich rodzinom w organizacji życia codziennego.

Obecnie, aby zostać fizjoterapeutą należy ukończyć jednolite studia magisterskie z fizjoterapii. Dla ambitnego fizjoterapeuty to dopiero początek edukacji. Aby być specjalistą w zawodzie warto ukończyć dodatkowe kursy, poszerzające wiedzę, zwłaszcza praktyczną. Obecnie wiele instytucji organizuje takie kursy, a do najpopularniejszych należą m.in. kursy z zakresu koncepcji Bobath, PNF, czy McKenzie. Nie bez znaczenia, zwłaszcza przy „trudnych” pacjentach jest także doświadczenie kliniczne, zdobyte np. podczas pracy w szpitalu.

Do niedawna gabinet fizjoterapii mógł kojarzyć się z pomieszczeniem, gdzie na środku stoi stół do fizjoterapii, a wokół niego umieszczone są proste sprzęty tj. aparat do prądów, czy maty do ćwiczeń, piłki i kształtki fizjoterapeutyczne. Obecnie gabinety, zwłaszcza te bardziej nowoczesne, inwestują w zaawansowany sprzęt rehabilitacyjny, jak podnośniki do nauki chodu, różnego rodzaju bieżnie, czy egzoszkielety. Urządzenia te niewątpliwie poprawiają komfort pracy z Pacjentem, a także uzyskiwane efekty.



**Kamil Kaczka**  
Fizjoterapeuta i pasjonat  
nauk o zdrowiu  
kontakt: [kamil\\_kaczka@o2.pl](mailto:kamil_kaczka@o2.pl)